



Saswitha Opleiding
voor Yoga en Wijsbegeerte

Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte

JAAR 1

de basis leggen

JAAR 2

verdieping en leren lesgeven

JAAR 3

chakra-filosofie

CURSUSSEN

anatomie/fysiologie

ayurvedische beginselen

ayurvedische massage

adem en ademtherapie

adem en prānāyāma

mantra/yantra

yoga en meditatie

yoga en wijsbegeerte

SPECIALISATIEJAREN

zwangerschaps-yoga

chakra-psychologie

yoga voor doelgroepen

yoga voor ouderen

yoga voor lich. geh.

yoga voor kinderen

yoga voor jongeren

yoga verst. beperking

WORKSHOPS – 2015/2016

yoga en adem

mediteren en mindful leven

zonnegroet

BIJSCHOLINGEN – 2015/2016

update zwangerschapsyoga

yoga intervisiegroep

yoga voor vata pitta kapha

filosofie op zondag (7x)

familieyoga

yogadocent als ondernemer

bewegingsleer en yoga

herhalingsdagen

SPECIALS 2015/2016

kunst-expositie

yoga intensive mataji

spiritual teacher training

indiareis

yantra summer course

www.yoga-saswitha.nl