

## **FILOSOFIE IS VOORBIJ RELIGIE**

Filosofie is voorbij religie. Het zet ons denken in beweging over wat werkelijk is - voor ons - en wat is aangeleerd, aangenomen. Yoga kan ons brengen bij een persoonlijke ervaring van het goddelijke, God, het leven... Los van welke godsdienst dan ook, diep in onszelf. Voor sommigen juist een intensere beleving van het geloof waarmee ze zijn opgegroeid.

*Lees de overpeinzingen van Jeske Alblas naar aanleiding van de lesdag Yoga en Wijsbegeerte van zondag 9 februari 2014:*

### **'Het is voor uw ogen, het is in u'**

Merkwaardig genoeg  
ken ik vaak niet mijn diepste leven.  
Glimpen soms van een oneindige Bron  
waar het leven in verborgen ligt.  
Adem brengt me bij het ontspannen in dat zijn  
waar de Levende is.  
Het laat me weten dat ik nooit los besta van God  
en tegelijkertijd is mijn leven zo op zichzelf gericht.  
De weg is om in de naakte waarheid te staan  
van elke verandering die het leven biedt.  
Het wendt zich dan tot iets dat eindeloos veel meer is  
dan wat mijn ogen kunnen zien,  
mijn oren kunnen horen,  
ik voelen kan,  
meer dan de smaak in mijn mond  
en de geur zal nieuw voor mij zijn.  
Het zal mij omvatten,  
en ik zal uiteindelijk een woning zijn  
waarin het leven  
zich kan vestigen.

Uit de hemelen is Hij afgedaald  
op een wonderlijke wijze de storm doorstaan  
van een liefde die slechts was als het klappen van de ene hand,  
maakte Hij het onmogelijke waar.  
De werkelijkheid grijpt je vast  
als je niet verder kijkt.  
Er ligt onder de werkelijkheid een wereld  
waarin je eerst moet sterven  
om werkelijk tot leven te komen.  
Dan voedt je je met wat honger en dorst overstijgt  
en een ongekende vreugde zal je aderen doorstromen.  
Je zult Het Onbenoembare kennen,  
Zijn Genade maakt uiteindelijk vrij.  
Jouw weg is om Hem te erkennen,  
terwijl je jezelf op de been houdt, voortsleept soms,  
omdat je eens hebt geproefd de zoete nectar van het leven.

Jouw mens-zijn betekent het zuiver toetsen  
van de waarheid.

God neigt zich naar je toe  
om zichzelf te leren kennen  
in waarachtigheid.

*Jeske Alblas*