

Brahma, Vishnu, Shiva

de goddelijke drie-eenheid van India

Een reis door Noord-India met
kunst en cultuur, filosofie en yoga



20 oktober t/m 8 november 2009

20 dagen o.l.v.

dr. Paul van der Velde
Anneke van Geffen
Diana Plenckers
dr. Ajay Kumar Singh



Saswitha Opleiding
voor Yoga en Wijsbegeerte

in samenwerking met



Labrys Reizen



Deze bijzondere reis door Noord-India is opgebouwd rond de drie goden Brahma, Vishnu en Shiva. In India worden zij gezien als de goddelijke drie-een-heid. Of anders gezegd: drie vormen waarin het goddelijke zich manifesteert. Brahma wordt gezien als de schepper van het heelal, Vishnu als de gene die de schepping in stand houdt, Shiva wordt de vernietiger genoemd, maar doordat zijn vernietigende kracht een nieuwe schepping mogelijk maakt, is hij

eigenlijk vernietiger en schepper tegelijk. Als personificatie van transformerende kracht is Shiva ook de Heer der yogi's.

We bezoeken Pushkar (één van de weinige plaatsen die gewijd is aan de god Brahma) met het heilige meer waarin Brahma zijn lotus zou hebben laten vallen. Vishnu vinden we in Mathura, waarin hij als Krishna geboren zou zijn, in Vrindaban, waar hij zou zijn opgegroeid en waar werkelijk ieder gebouw en iedere steen gonst van Krishna's aanwezigheid. Ook treffen we Vishnu in de pelgrimsplaats Haridwar waar de Ganges uit de Himalaya's te voorschijn komt en in de voor hindoes zeer heilige plaats Varanasi met zijn ghats of trappen aan de Ganges waar bij zonsopgang en zonsondergang de beroemde Aarti-rituelen plaatsvinden. In deze plaatsen kent Vishnu ongeveer evenveel aanbidders als zijn goddelijke tegenpool Shiva. Behalve Haridwar en Varanasi is met name ook Rishikesh de plaats waar Shiva wordt vereerd. Vele tempels in de omgeving zijn aan hem en aan zijn vrouw Parvati gewijd. Vanwege de overvloed aan yogascholen en beroemde ashrams staat Rishikesh bekend als de *Yoga Capital of the World*.

We zullen zowel bekende en cultuurhistorisch belangrijke bezienswaardigheden gaan zien, als ook onbekende tempels en spiritueel interessante plaatsen die meestal niet in reisgidsen worden genoemd. Op meerdere plaatsen op deze reis zullen we yoga beoefenen.

We vliegen van ??? naar de Indiase hoofdstad Delhi. De eerste en de laatste dag van de reis bezichtigen we de stad en bezoeken o.a. het schitterende Nationale Museum, waar verschillende van de oudste kunstschatten van de Indiase beschaving te zien zijn. Verder bezoeken we Jaipur, de roze stad, en Agra met de wereldberoemde Taj Mahal.

Programma

Dinsdag 20 oktober

??? - New Delhi

Vertrek ??? Na aankomst om ??? transfer naar hotel in het centrum van New Delhi. In India is het ??? uur later dan in Nederland. De vliegtijd is ??? uur.

Woensdag 21 oktober

Delhi

Na het ontbijt bezoeken we het Nationale Museum met zijn schitterende verzameling kunstschaten. 's Middags een oriënterende rondrit door de stad en bezoeken we een aantal bezienswaardigheden die zijn opgenomen op de werelderfgoedlijst waaronder de tombe van Humayun, gebouwd in dezelfde stijl als de Taj Mahal.

Donderdag 22 oktober

Delhi - Jaipur

's Ochtends vertrek met onze touringcar naar Jaipur, de bekende roze stad zo genoemd vanwege het roze zandsteen waarmee een deel van de stad is gebouwd. In de middag bekijken we het Hawa Mahal, het 'paleis van de winden' uit 1799, en het Jantar Mantar, één van de grote astronomische observatoria van Noord-India uit de 18de eeuw.



Vrijdag 23 oktober

Jaipur - Pushkar

In de ochtend bezoek aan het City Palace Museum, het paleis van de voormalige dynastie van Jaipur. We bezoeken verder Galta, een oude hindoe badplaats die net buiten de stad ligt. Heilig water stroomt uit de mond van een stenen koeienhoofd en dit lijkt op de oorsprong van de Ganges die naar de mythe wil ook uit de mond van een koe stroomt. Daarna rijden we door naar Pushkar.

Zaterdag 24 oktober

Pushkar

Pushkar is een pelgrimageplaats gelegen rond een heilig meer. Het meer heet 'Pushkar', omdat Brahma hier zijn lotus, 'pushkara', zou hebben laten vallen. We genieten van de prachtige omgeving, doen yoga in de ochtend en bezoeken enkele van de heiligdommen waaronder de Savitri tempel, gewijd aan de tweede vrouw van Brahma.



Zondag 25 oktober

Pushkar - Karauli

Vóór het ontbijt doen we weer yoga. Na het ontbijt vertrek voor de langste rit van de reis van Pushkar via Jaipur naar Karauli. Onderweg stoppen we bij een bijzonder trappenbronhuis, waarvan er hier vroeger veel gebouwd zijn. Daar zullen we onze lunch gebruiken. Later stoppen we nog bij een tempel die gewijd is aan Hanuman. Aan het eind van de dag bereiken we het in bleekroze zandsteen gebouwde Karauli met het fraaie en authentieke paleishotel, met zwembad, waar we zullen overnachten.

Maandag 26 oktober

Karauli - Agra - Mathura

Vanuit het hotel maken we een vroege excursie naar de Kaila Devi tempel, gelegen aan de rand van de wildernis van de Aravalli-bergketen, en naar de Madan Mohanji tempel, gewijd aan Krishna. Vervolgens gaan we op weg naar Agra om de een wereldwonder te aanschouwen: de Taj Mahal, gebouwd door Shah Jahan voor zijn vrouw Mumtaz. Van daaruit is het niet ver meer naar ons hotel in Mathura.

Dinsdag 27 oktober

Mathura en Vrindaban

Mathura is de plek waar Krishna is geboren, zo zegt de traditie. In Vrindaban, het 'basilicumwoud', zou hij zijn opgegroeid. We bezoeken het museum van Mathura met zijn prachtige sculpturen van boeddha's en jina's. Vrindaban is de plaats bij uitstek waar de mythe van Krishna nog echt leeft. Daar gaan we enkele oude tempels en aan Krishna gewijde plaatsen bekijken.

Woensdag 28 oktober

Mathura – Varanasi

Zeer vroeg in de ochtend vertrek naar vliegveld van Delhi, ochtendvlucht naar Varanasi. In de middag maken we een wandeling door de oude stad, bezoeken de crematiegronden en maken we bij zonsondergang het beroemde Aarti-ritueel mee aan de oever van de Ganges.

Donderdag 29 oktober

Varanasi

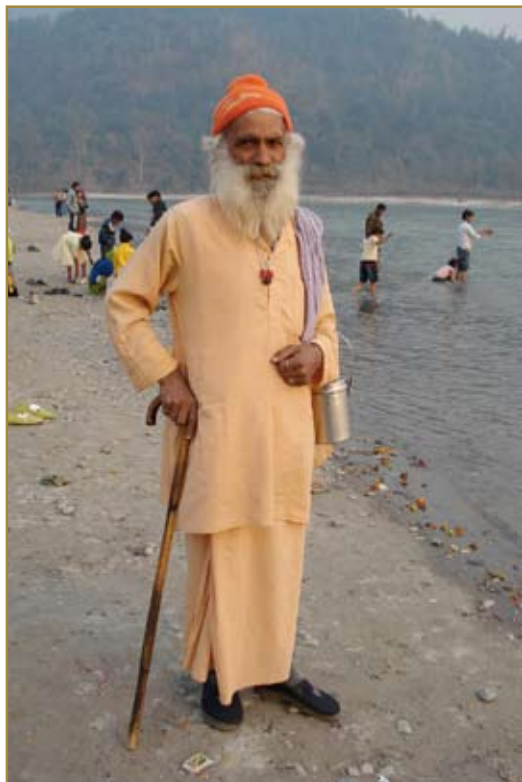
In de vroege ochtend maken we een boottochtje over de rivier en zien we de ochtend-Aarti vanaf het water. Na het ontbijt bezoek aan de zijde-industrie waar Varanasi beroemd om is. 's Middags bekijken we enkele tempels en krijgen we yogales in een plaatselijke yogaschool.



Vrijdag 30 oktober

Varanasi

Prānāyāma-les bij zonsopgang op het dakterras van ons hotel door een prānāyāma-deskundige. Na het ontbijt persoonlijke prānāyāma-consulten voor alle deelnemers. 's Middags excursie naar het nabijgelegen Sarnath, beroemd vanwege het feit dat de Boeddha daar zijn eerste prediking gaf.



Zaterdag 31 oktober

Varanasi - Delhi

In de vroege ochtend doen we yoga bij zonsopgang aan de Ganges samen met de jonge brahmachari van de Guru Kumar Ashram. Na het ontbijt terugvlucht van Varanasi naar Delhi.

Zondag 1 november

Delhi - Haridwar

Na het ontbijt rijden we met de touringcar naar Haridwar, een lange tocht door het vruchtbare Indiase laagland. Na aankomst gaan we met riksja's naar de heilige ghat van Har-ki-Pauri om de avond-Aarti bij te wonen die hier weer een heel ander karakter heeft dan in Varanasi.

Maandag 2 november

Haridwar - Rishikesh

's Ochtends vertrek naar Rishikesh. Onderweg bezoeken we een aan Shiva gewijde tempel. In Rishikesh varen we met bootjes over de Ganges om de

ashram te bereiken. Na de lunch start van het yogaprogramma en Aarti. 's Avonds meditatie.

Dinsdag 3 november t/m donderdag 5 november

Rishikesh

's Ochtends volgen we een speciaal voor ons samengesteld programma in de ashram met lessen prānāyāma, yoga, filosofie en vedisch chanten.

's Middags bezoeken we enkele bijzondere tempels en rituele plaatsen in de omgeving, een meditatiegrot en wie het aandurft neemt een bad in de Ganges. Ook nemen we tenminste eenmaal deel aan de bijzondere avond-Aarti van de ashram. 's Avonds meditatie.

Vrijdag 6 november

Rishikesh - Delhi

Na het ochtendprogramma en de lunch in de ashram gaan we met de touringcar terug naar Delhi waar we voor een laat diner arriveren.

Zaterdag 7 november

Delhi

Vandaag bezoeken we Oud-Delhi, o.a. het beroemde Rode Fort, het Gandhi Memorial, de grote Jama moskee, een Jain en een Sikh tempel. Diner in het hotel. De kamers in het hotel zijn aangehouden tot ons vertrek. Na het diner transfer naar de luchthaven.

Zondag 8 november

Delhi - Amsterdam

Om ??? nachtvlucht naar Amsterdam. Aankomst om ??? dezelfde dag.

Aangezien bovengenoemd programma enkele elementen bevat waarvoor wij soms pas kort van tevoren de bevestiging kunnen krijgen, behouden wij ons het recht voor om indien nodig naar beste inzicht enkele wijzigingen door te voeren.



