



Saswitha Opleiding
voor Yoga en Wijsbegeerte

UITNODIGING



Beste student, oud-student, collega, vriend of vriendin van de Saswitha Opleiding,

Graag nodigen we je uit om op **zaterdag 26 en zondag 27 mei 2018** samen met ons het 70-jarig jubileum te vieren van de Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte.

Veel is er veranderd in het yogalandschap in Nederland sinds Saswitha rond 1947/1948 de eerste Opleiding tot Yogaleerkracht begon. De opleiding heeft in al die decennia meebewogen, heeft zich verder ontwikkeld, is groter geworden en het programma is fors uitgebreid, maar iets is door de tijd heen constant gebleven. Wat is dat “iets”? Is het de wijsbegeerte die nog altijd de basis is van de opleiding? Het voortdurende aansporen om je eigen denken en je eigen overtuigingen kritisch te onderzoeken? Is het de “eigenwijze” yogastijl waarbij het bewuste gebruik van de adem zo kenmerkend is? Elke Saswitha Yogadocent heeft wellicht zijn of haar eigen antwoord.

Tijdens onze jubileumviering laten we graag zien wat we anno 2018 als Saswitha Opleiding te bieden hebben en waar wij voor staan. Docenten en gastdocenten van de opleiding laten zien hoe zij elk op hun eigen wijze een bijdrage leveren aan het geheel.

Anneke, Yvon, Elisa, Noor, Irma, Jeanet, Mariëlle, Leen, Fianne, Lot, Caroline en Diana geven zaterdag en zondag vanaf 11.30 uur yogalessen en korte workshops met verrassende thema's. Inlooplessen waar iedereen aan mee kan doen. Of je nu kennis wil maken met docenten die je nog niet kent, nieuwsgierig bent naar de onderwerpen, of als je oud-student bent en je weer eens wil 'laven aan de bron', je bent van harte welkom!

Zaterdagavond vertelt Godfried Beumers in een avondvullende voorstelling het klassieke Indiase epos de Rāmāyana. Een unieke gelegenheid om dit ontroerende en diep filosofische verhaal over koning Rāma en zijn geliefde Sita (opnieuw) te kunnen beluisteren.

Aan het begin van de zaterdagavond openen we bovendien de bijzondere expositie Art and Devotion: schilderijen op zijde in traditioneel Indiase stijl door Pieter Weltevrede, die tot aan de zomervakantie de wanden van onze school zullen sieren.

Zondagavond is de feestelijke jubileumreceptie. We sluiten af met een traditionele Yajna (vuurceremonie bij zonsondergang) door Sadvi Abha Saraswati (Mātājī), uit India.

We verheugen ons op een feestelijk jubileumweekend en hopen op je komst.

Hartelijke groeten,
Anneke Verweijen en Diana Plenckers

PS. Het is fijn als je van tevoren opgeeft voor de onderdelen die je zou willen volgen.

Rāmāyana

het verhaal van Rāma en Sīta,

verteld door Godfried Beumers



De Rāmāyana is een van de grote mythologische verhalen van India. Het epos verhaalt over de zoektocht van koning Rāma naar zijn geliefde Sīta. In diepere zin gaat het verhaal over de spirituele zoektocht van ieder mens, welke keuzes hij daarin moet maken en welke krachten hij daarvoor dient te overwinnen.

In het themaweekend van het tweede basisjaar van de Saswitha Opleiding maakt elke student kennis met dit beroemde heldendicht. Sinds 2016 neemt Godfried Beumers deze taak op zich. Godfried is naast verhalenverteller ook regisseur, acteur en poppenspeler. Hij schrijft en bewerkt theaterteksten voor zichzelf en anderen. Godfried's versie van de Rāmāyana doet recht aan het aloude verhaal met al zijn personages, helden en goden verwikkeld in talloze avonturen, maar maakt het ook herkenbaar, invoelbaar voor de luisteraar van de 21ste eeuw. Zittend op een stoel, met niet meer dan zijn stem en zijn mimiek, vertelt hij. Beeldend. Taalrijk. Hartstochtelijk.

Wij zijn verheugd om tijdens het jubileum deze bijzondere voorstelling te kunnen aanbieden aan al onze studenten, oud-studenten, collega's en vrienden.

In de zomer van 2015 nam ik eindelijk de uitdaging aan om, aan de hand van een bewerking van Hendrik Verbruggen, mijn interpretatie van het oeroude Indiase epos Rāmāyana te schrijven en op het repertoire te nemen. Het is een fascinerend verhaal geworden over trouw, verraad, vriendschap, liefde en rechtvaardigheid. En voor mij, als verteller, bleek het vooral een enorme, vette kluif waar ik met gretigheid mijn tanden in kon zetten.

Godfried Beumers

Reacties: **'Ik dacht de Rāmāyana nu wel ongeveer te kennen, maar zo subliem hoorde ik dit epos nog nooit..!'**

'Zoals jij hebt verteld, zó wil een mens geraakt worden door een verhaal: het was geweldig!'



zaterdag 26 mei 2018

11.30 – 12.25 u Jeanet Heilbron
Ontdek je vrouwelijke kracht!



12.30 – 13.25 u Noor Palazzi
Yoga: bron van Levensvreugde



13.30 – 14.25 u Elisa Fischer
Van lichaamsgewaarwording naar bewustzijn



14.30 – 15.25 u Yvon Buis
Yoga op een stoel



15.30 – 16.25 u Fianne Mulder
Beheersing en vrijheid in yoga



15.30 – 17.25 u Irma Jaspers, kleine zaal
Kristalmandala van Saturnus tekenen



16.30 – 17.25 u Anneke Verweijen
Prana, het hart van yoga

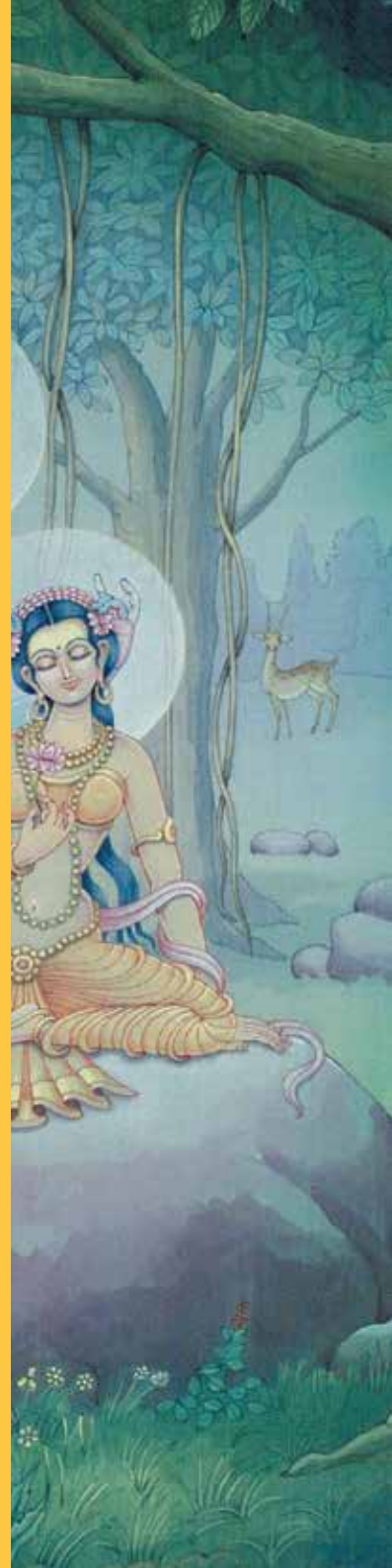


18.00 – 19.00 u Soep met brood



19.15 – 19.30 u Opening expositie Pieter Weltevrede

19.30 – 22.00 u Godfried Beumers vertelt de Rāmāyana



zondag 27 mei 2018

11.30 – 12.25 u Lot Heijke
Meditatie en compassie



12.30 – 13.25 u Diana Plenckers
Yoga en massage: nek en schouders



13.30 – 14.25 u Leen Demeulenaere
Familieyoga van 3 tot 99 jaar!



14.30 – 15.25 u Caroline Brand
"Ik! Ik? Oh ja, ik..." Herinner je de puber in jezelf



15.30 – 16.25 u Mariëlle Glorie,
Yoga voor vata pitta kapha



16.30 – 17.25 u Sadvi Abha Saraswati (Mātaji)
Yoga nidra



18.00 – 19.00 u Soep met brood

19.00-21.00 u Receptie

21.00-22.00 u Yajna (vuurceremonie)
door Sadvi Abha Saraswati (Mātaji)



zondag 27 mei 2018 (avond)

Jubileum Saswitha Opleiding 70 jaar

19.00-21.00 u Receptie

21.00-22.00 u Yajna (vuurceremonie) door Sadvi Abha Saraswati (Mātājī)

Yajna is the divine purification. Purification is the purpose of yoga. We initiate purification through various yoga practices such as āsana, prānāyāma, yama, niyama. It is completed with the performance of Yajna, because that is giving. Yajna is the art of giving without expectation. This Yajna will be dedicated to Ganesha, Shakti and Gāyatrī.

Mātājī

Wil je actief meedoen aan het ritueel? Neem dan iets mee als offer aan het vuur. Dat kan zijn: gerst, ongeroosterd sesamzaad of gepelde maar hele noten (cashews, amandelen, walnoten), groene kardamom (heel), kruidnagelen. Het kan één van deze items zijn of een mix. Per persoon ca. 50 gram (d.i. ongeveer een handvol). In India is het gebruikelijk om tijdens rituelen ook een geldbedrag te doneren. Er zal een donatiebox staan voor ieders vrijwillige bijdrage. Wij schenken dit aan een goed doel, wat we via de nieuwsbrief bekend zullen maken.



Prof. Bronkhorstlaan 10-54, 3723 MB Bilthoven, tel. 030-2292744, secretariaat@yoga-saswitha.nl

www.yoga-saswitha.nl