



Saswitha Opleiding
voor Yoga en Wijsbegeerte

LESROOSTER 2020-2021

(#11 jan - 2021)

wk.nr.	dag > tijd-zaal >	ma		di		wo	do		vr			za		zo	
		O-g	M-g	O-g	M-g		O-g	O-k	M-g	O-g	M-g				
35		24		25		26	27	28				29		30 open dag	
36	aug/sept	31	CV-1	1	DV-1	2	3	4	AY-1	ZY-1	YO-1	5	DV-1	CV-1	6 open dag
37	september	7	AB-1	8	BJ-1 AA-1	9	10	11	AA-1		CP-1	12	BJ-1	AM-4('20)	13 YW-6 (2020)
38		14	CV-2	15	DV-2	16	17	18	AY-2	ZY-2	YO-2	19	DV-2	SB CV-2	20 YW-7 (2020)
39		21	AB-2	22	BJ-2 AA-2	23	24	25	AA-2		CP-2	26	BJ-2	AM-5('20)	27
40	sept/okt	28	CV-3	29	DV-3	30	1 P1, P2	2	AY-3	ZY-3	YO-3	3	DV-3	W-CP CV-3	4 W-CP
41	oktober	5	AB-3	6	BJ-3 AA-3	7	8 BHV	9	AA-3		CP-3	10	BJ-3	YK-1	11
42		12	CV-4	13	DV-4	14	15	16	AY-4	ZY-4	YO-4	17	DV-4	CV-4	18
43		19		20		21	22	23				24			25
44	okt/nov	26	AB-4	27	BJ-4 AA-4	28	29	30	AA-4		CP-4	31	BJ-4	AM-6('20)	1 YW-1
45	november	2	CV-5	3	DV-5	4	5	6	AY-5	ZY-5	YO-5	7	DV-5	CV-5	8
46		9	AB-5	10	BJ-5 AA-5	11	12	13	AA-5		CP-5	14	BJ-5	YK-2	15
47		16	CV-6	17	DV-6	18	19	20	AY-6	ZY-6	YO-6	21	DV-6	CV-6	22
48		23	AB-6	24	BJ-6 AA-6	25	26	27	AA-6		CP-6	28	BJ-6	AM-7('20)	29 YW-2
49	nov/dec	30	CV-7	1	DV-7	2	3	4	AY-7	ZY-7	YO-7	5	DV-7	CV-7	6 AM-8 ('20)
50	december	7	AB-7	8	BJ-7 AA-7	9	10	11	AA-7		CP-7	12	BJ-7	P1 YK-3	13 AA-di-8
51		14	CV-8	15	DV-8	16	17	18	YO-8	ZY-8		19	DV-8	CV-8	20
52		21		22		23	24	25				26			27

Betekenis van de afkortingen:

O=ochtendgroep M=middaggroep
-g=grote zaal, -k=kleine zaal
W=themaweekend BJ,DV, CV, YA

P1=praktijkexamen 1 (DV)
P2=praktijkexamen 2 (vierdejaars)

SB=scriptiebegeleiding

Basisopleiding

BJ=basisjaar
DV=didactische vorming

Verdieping

CV=chakravidya

Specialisatie

CP=chakrapyschologie
ZY=zwangerschapsyoga

Cursussen (modules)

AA=adem en ademtherapie
AB=ayurvedische beginselen
AM=ayurvedische massage
AP=adem en prānāyāma
AY= anatomie en yoga
YK=yoga voor kinderen en jongeren
YM=yoga en meditatie
YO=yoga voor ouderen
YW=yoga en wijsbegeerte

Workshops

Adem=Yoga en adem
FZ (filosofie op zondag) = YW als
losse lesdag
Y&M=yantra's en mandala's 3x
ZG=Zonnegroet

Voor lestijden z.o.z

Bijscholingen

BHV=bedrijfs hulpverlening
MC=masterclass yogadocenten
SYN=special yoga nidra (Mātājī)
YB=yoga en bewegingsleer 3x
Y-ond=yoga en ondernemerschap 3x
W-YA=weekend yoga en ayurveda

Wijzigingen voorbehouden

LESROOSTER 2020-2021

vervolg

wk.nr.	tijd-zaal >	ma		di	wo	do	vr				za		zo	
		O-g	M-g	O-g			O-g	O-k	M-g	M-k	O-g	M-g		
1	dec/jan	28		29	30	31	1				2		3	
2		4		5 BJ-8	6	7	8 AY-8		CP-8		9 BJ-8	YK-4	10	
3		11	CV-9	12 DV-9	13	14	15 AP-1	ZY-9	AB-1		16 DV-9	CV-9	17 YW-3	
4		18 BJ-1		19 BJ-9	20	21	22 YM-1	AY-1	CP-9		23 BJ-9		24 AA-vr-8	
5	jan/feb	25 BJ-2		26 DV-10	27	28 Y&M-1	29 AP-2	ZY-10	AB-2		30 DV-10	W-CV	AB-n-8	31 W-CV
6	februari	1 BJ-3		2 BJ-10	3	4 MC-3	5 YM-2	AY-2	CP-10		6 BJ-10	YK-j-6	7	
7		8 BJ-4	CV-10	9 DV-11	10	11 Y&M-2	12 AP-3	ZY-11	AB-3		13 DV-11	CV-10	14 YW-4	
8		15 BJ-5		16 BJ-11	17	18	19 YM-3	AY-3	CP-11		20 BJ-11		21	
9	feb/mrt	22		23	24	25	26				27		28	
10	maart	1 BJ-6	CV-11	2 DV-12	3	4 Y&M-3	5 YM-4	ZY-12	AB-4		6 DV-12	W-BJ	CV-11	7 W-BJ
11		8 BJ-7		9 BJ-12	10	11	12 AP-4	AY-4	CP-12		13 BJ-12	YK-j-7	14 YW-5	
12		15 BJ-8	CV-12	16 DV-13=P1	17	18 YB-1	19 AY-8	'20 ZY-13		20 DV-13=P1	W-YA	CV-12	21 W-YA/YK-5	
13		22 BJ-9		23 BJ-13	24	25	26 AP-5	AY-5	CP-13	AB-5	27 BJ-13		28 open dag	
14	mrt/apr	29 BJ-10	CV-13	30 DV-14	31	1 YB-2	2 YM-5	P2-zy	P2-zy		3 DV-14	CV-13	4 <i>Pasen</i>	
15	april	5 <i>Pasen</i>		6 BJ-14	7	8 MC-4	9 AP-6	AY-6	CP-14	AB-6	10 BJ-14	YK-j-8	11 ZG	
16		12 BJ-11	CV14	13 DV-15	14	15 YB-3	16 YM-6	ZY-14		17 DV-15	CV-14	18 YW-6		
17		19	SYN	20 SYN	21 SYN	22 SYN	23 -	AY-7	SYN		24		25	
18	apr/mei	26		27 <i>Koningsdag</i>	28	29	30				1		2	
19	mei	3		4	5	6	7				8		9	
20		10 BJ-12	CV-15	11 BJ-15	12	13 <i>H.vrt.</i>	14 AP-7				15 BJ-15	CV-15	16	
21		17 BJ-13		18 DV-16	19	20	21 YM-7	AY-8	AB-7		22 DV-16		23 <i>Pinksteren</i>	
22		24 <i>Pinksteren</i>		25	26	27 <i>Y-ond-1</i>	28 P2-cp	P2-cp	P2-cp	P2-cp	29 W-DV	CV-16	30 W-DV/YM-8	
23	juni	31 BJ-14	CV-16	1 BJ-16	2	3 MC-5	4 AP-8	ZY-15		5 BJ-16		6 <i>Adem</i>		
24		7 BJ-15	CV-17	8 DV-17	9	10 <i>Y-ond-2</i>	11	P2-div	CP-15		12 DV-17	CV-17	13 YW-7	
25		14 BJ-16		15 BJ-17	16	17	18 ZY-16				19 BJ-17		20 open dag	
26		21 BJ-17	CV-18	22	23	24	25				26 AB-v-8	CV-18	27 diploma-uitr.	
27	jun/jul	28		29	30	1	2				3		3	

Lestijden:

BJ, DV: 10.00-15.30 u

CV: 16.00-21.00 u

W-BJ, W-DV, W-CV, W-CP:

za 12.00-zo 17.00 u

ZY: 10.00-15.00 u

lange lesdag **ZY:** 9.00-15.30 u

CP: 16.00-20.30 u

AA-di: 16.00-21.00 u

AA-vr: 10.00-15.00 u

laatste lesdag **AA:** 11.00-17.00 u

AB: 15.30-19.30 u

laatste lesdag **AB:** 12.00-18.00 u

AM: 16.00-20.00 u

laatste lesdag **AM:** 11.00-17.00 u

W-YA: za 14.00-zo 16.00 u

AP, AY, YM: 10.00-15.00 u

laatste lesdag **AP:** 9.00-15.00 u

laatste lesdag **AY:** 9.15-15.45 u

YK, YO: 16.00-21.00 u

lange lesdag **YK, YM, YO:** 11-17 u

YW (FZ): 11.00-16.00 u

laatste lesdag **YW:** 9.30-17.00 u

MC: 10.30-15.00 u

SB: 16.00-18.00 u

workshop ZG: 11.00-17.00 u

workshop Adem: 11.00-17.00 u

BHV: 9.30-17.00 u

SYN (Mataji): 17.00-21.00 u

YB: 10.00-16.00 u

Y&M: 10.00-15.00 u

Y-ond: 10-15 u. Les 3: 15 sept 2021

open dag: 11.00-14.00 u

diploma-uitreiking: 15.00-18.00