



Saswitha Opleiding
voor Yoga en Wijsbegeerte

LESROOSTER 2021-2022

(# 11 april 2022)

wk.nr.	dag > tijd-zaal >	ma		di		wo	do	vr				za		zo
		O-g	M-g	O-g	M-g			O-g	O-k	M-g	M-k	O-g	M-g	
34		23		24		25	26	27				28		29 open dag
35	aug/sept	30 DV-1		31 DV-1 CV-1		1	2	3 AY-1 CP-1				4 DV-1 CV-1		5 open dag
36	september	6		7 BJ-1 AA-1		8	9	10 AA-1 ZY-1 YO-1				11 BJ-1		12 CP-16*
37		13 DV-2		14 DV-2 CV-2		15	16 ZY17*	17 AY-2 CP-2				18 DV-2 SB CV-2		19
38		20		21 BJ-2 AA-2		22	23	24 AA-2 ZY-2 YO-2				25 BJ-2		26
39	sept/okt	27 DV-3		28 DV-3 CV-3		29	30	1 AY-3				2 DV-3 W-CP CV-3		3 W-CP
40	oktober	4		5 BJ-3 AA-3		6	7 MC-1	8 AA-3 ZY-3 YO-3				9 BJ-3		10
41		11 DV-4		12 DV-4 CV-4		13	14	15 AY-4 CP-3				16 DV-4 CV-4		17
42		18		19		20	21	22				23		24
43		25		26 BJ-4 AA-4		27	28	29 AA-4 ZY-4 YO-4				30 BJ-4		31
44	november	1 DV-5		2 DV-5 CV-5		3	4 BHV	5 AY-5 CP-4				6 DV-5 CV-5		7
45		8		9 BJ-5 AA-5		10	11 MC-2	12 AA-5 ZY-5 YO-5				13 BJ-5		14
46		15 DV-6		16 DV-6 CV-6		17	18	19 AY-6 CP-5				20 DV-6 CV-6		21
47		22		23 BJ-6 AA-6		24	25 P1, P2	26 AA-6 ZY-6 YO-6				27 BJ-6		28
48	nov/dec	29 DV-7		30 DV-7 CV-7		1	2	3 AY-7 CP-6				4 DV-7 CV-7		5
49	december	6		7 BJ-7 AA-7		8	9 MC-3	10 AA-7 ZY-7 YO-7				11 BJ-7		12
50		13 DV-8		14 DV-8 CV-8		15	16	17 YO-8 CP-7				18 DV-8 CV-8		19 AA-di-8
51		20		21		22	23	24				25 Kerst		26 Kerst

Betekenis van de afkortingen:

O=ochtendgroep M=middaggroep
-g=grote zaal, -k=kleine zaal
W=themaweekend BJ,DV,CV,YA

P1=praktijkexamen 1 (DV)
P2=praktijkexamen 2 (vierdejaars)

SB=scriptiebegeleiding

Basisopleiding

BJ=basisjaar
DV=didactische vorming

Verdieping

CV=chakravidya

Specialisatie

CP=chakrapyschologie
ZY=zwangerschapsyoga

Cursussen (modules)

AA=adem en ademtherapie
AB=ayurvedische beginselen
AM=ayurvedische massage
AP=adem en prānāyāma
AY= anatomie en yoga
YK=yoga voor kinderen en jongeren
YM=yoga en meditatie
YO=yoga voor ouderen
YW=yoga en wijsbegeerte

Workshops

Adem=Yoga en adem
FZ (filosofie op zondag) = YW als
losse lesdag
ZG=Zonnegroet

*= inhaal seizoen '20/21

Voor lestijden z.o.z

Bijscholingen

BHV=bedrijfs hulpverlening
MC=masterclass yogadocenten
Special: Mātājī
YB=yoga en bewegingsleer
Y-ond=yoga en ondernemerschap 3x
W-YA=weekend yoga en ayurveda
SPW= Special Pieter Weltevrede

Wijzigingen voorbehouden

LESROOSTER 2021-2022

Vervolg

wk.nr.	tijd-zaal >	ma			di		wo	do		vr				za		zo
		O-g	O-k	M-g	O-g	M-g		O-g	O-k	M-g	M-k	O-g	M-g			
52	dec/jan	27			28		29	30	31				1		2	
1	januari	3			4		5	6	7				8		9	
2		10			11 BJ-8 CV-9		12	13	14 AY-8 CP-8			15 BJ-8 CV-9		16		
3		17 DV-9			18 DV-9		19	20 MC-4	21 AP-1 ZY-8 AB-1			22 DV-9 YK-1		23		
4		24			25 BJ-9 CV-10		26	27	28 AY-1 CP-9			29 BJ-9 CV-10		30		
5	jan/febr	31 DV-10 AM-1			1 DV-10		2	3	4 AP-2 ZY-9 AB-2			5 DV-10 W-CV YK-2		6 W-CV		
6	februari	7			8 BJ-10 CV-11		9	10	11 AY-2 CP-10			12 BJ-10 CV-11		13		
7		14 DV-11 AM-2			15 DV-11		16	17 MC-5	18 AP-3 ZY-10 AB-3			19 DV-11 YK-3		20		
8		21			22 BJ-11 CV-12		23	24	25 YM-1 AY-3 CP-11			26 BJ-11 CV-12		27		
9	feb/mrt	28			1		2	3	4			5		6		
10	maart	7 DV-12 AM-3			8 DV-12		9	10	11 AP-4 ZY-11 AB-4			12 DV-12 W-BJ YK-4		13 W-BJ/ YK-5		
11		14			15 BJ-12 CV-13		16	17 BHV	18 YM-2 AY-4 CP-12			19 BJ-12 CV-13		20 AA-di-8		
12		21 DV-13=P1 AM-4			22 DV-13=P1		23	24 MC-6	25 AP-5 ZY-12 AB-5			26 DV-13=P1		27 open dag		
13	mrt/apr	28			29 BJ-13 CV-14		30	31 Y-ond-1	1 YM-3 AY-5 CP-13			2 BJ-13 W-YA CV-14		3 W-YA/AA-vr-8		
14	april	4 DV-14 AM-5			5 DV-14		6	7 Y-ond-2	8 AP-6 P2-zy P2-zy AB-6			9 DV-14 YK-j-6		10 ZG		
15		11			12 BJ-14 CV-15		13	14	15 YM-4 AY-6 CP-14			16 BJ-14 CV-15		17 <i>Pasen</i>		
16		18 <i>Pasen</i>			19 DV-15		20	21 MC-7	22 AP-7 ZY-13			23 DV-15 YK-j-7		24 <i>Adem</i>		
17	apr/mei	25 DV-15			26		27 <i>KD</i>	28	29 YM-5 AY-7			30		1		
18	mei	2			3		4	5	6			7		8		
19		9 Special: Mätajī			10 Special: Mätajī		11 Sp.M	12 Spec: M	13 Special: Mätajī/YM-6 (online)			14 Special: Mätajī		15 Special: Mätajī		
20		16 AM-6			17 CV-16		18	19	20 P2-cp P2-cp P2-cp AB-7			21 W-DV CV-16		22 W-DV/YM-7		
21		23			24 BJ-15		25	26 <i>H.vrt.</i>	27			28 BJ-15		29		
22	mei/jun	30 DV-16 AM-7			31 DV-16 CV-17		1	2 Y-ond-3	3 AP-8 ZY-14 CP-15			4 DV-16 CV-17		5 <i>Pinkst.</i>		
23	juni	6 <i>Pinksteren</i>			7 BJ-16		8	9 YB	10 AY-8 P2-div			11 BJ-16 YK-j-8		12 AM-8		
24		13			14 DV-17 CV-18		15	16	17 YM-8 ZY-15			18 DV-17 CV-18		19 op.dag/AB-8		
25		20			21 BJ-17		22	23	24 ZY-16			25 BJ-17		26 dipl-uitr.		
26	jun/jul	27			28		29	30	1			2		3		

Lestijden:

BJ, DV: 10.00-15.30 u

CV: 16.00-21.00 u

W-BJ, W-DV, W-CV, W-CP:

za 12.00-zo 17.00 u

ZY: 10.00-15.00 u

lange lesdag **ZY:** 9.00-15.30 u

CP: 16.00-20.30 u

AA-di: 16.00-21.00 u

AA-vr: 10.00-15.00 u

laatste lesdag **AA:** 11.00-17.00 u

AB online: 13.30-19.30 u

laatste lesdag **AB** online: 10-16 u

AM: 16.00-20.00 u

laatste lesdag **AM:** 11.00-17.00 u

W-YA: za 14.00-zo 16.00 u

AP, AY, YM: 10.00-15.00 u

laatste lesdag **AP:** 9.00-15.00 u

laatste lesdag **AY:** 9.15-15.45 u

YK, YO: 16.00-21.00 u

lange lesdag **YK, YM, YO:** 11-17 u

YW (FZ): 11.00-16.00 u

laatste lesdag **YW:** 9.30-17.00 u

MC: 10.30-15.00 u

SB: 16.00-18.00 u

workshop ZG: 11.00-17.00 u

workshop Adem: 11.00-17.00 u

BHV: 9.30-17.00 u

Special Mätajī: 10.00-17.00 u

YB: 10.00-16.00 u

Y&M: 10.00-15.00 u

Y-ond: 10-15 u.

Lich.L: 10-16 u.

open dag: 11.00-14.00 u

diploma-uitreiking: 15.00-18.00